

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 17 сентября 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	<i>обед 1-4 кл</i>						
1	<i>пюре картофельное свежее</i>	<i>60</i>	<i>0,66</i>	<i>0,12</i>	<i>2,76</i>	<i>13,8</i>	<i>9-16</i>
2	<i>салат овощной, заправка</i>	<i>200</i>	<i>1,02</i>	<i>1,04</i>	<i>25,9</i>	<i>119,68</i>	<i>28-19</i>
3	<i>Тортельни мясного</i>	<i>90/40</i>	<i>16,52</i>	<i>18,74</i>	<i>11,20</i>	<i>280,04</i>	<i>32-17</i>
4	<i>пюре картофельное</i>	<i>150</i>	<i>3,19</i>	<i>5,43</i>	<i>23,29</i>	<i>160,41</i>	<i>13-45</i>
5	<i>коктейль свежий ябл</i>	<i>200</i>	<i>0,16</i>	<i>0,16</i>	<i>24,84</i>	<i>114,56</i>	<i>4-43</i>
6	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>60</i>	<i>6,18</i>	<i>0,70</i>	<i>39,84</i>	<i>184,7</i>	<i>4-36</i>
		<i>800</i>	<i>30,73</i>	<i>34,26</i>	<i>130,93</i>	<i>873,22</i>	<i>91-76</i>

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	<i>обед 5-9 кл</i>						
1	<i>пюре картофельное свежее</i>	<i>100</i>	<i>1,1</i>	<i>0,2</i>	<i>4,6</i>	<i>23,0</i>	<i>12-80</i>
2	<i>салат овощной заправка</i>	<i>250</i>	<i>5,08</i>	<i>1,13</i>	<i>32,38</i>	<i>149,60</i>	<i>28-19</i>
3	<i>Тортельни из говяд.</i>	<i>120/50</i>	<i>22,03</i>	<i>25,03</i>	<i>14,98</i>	<i>343,42</i>	<i>34-21</i>
4	<i>пюре картофельное</i>	<i>200</i>	<i>4,26</i>	<i>8,08</i>	<i>31,06</i>	<i>213,94</i>	<i>13-50</i>
5	<i>коктейль свежий ябл</i>	<i>200</i>	<i>0,16</i>	<i>0,16</i>	<i>24,84</i>	<i>114,56</i>	<i>4-43</i>
6	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>60</i>	<i>6,18</i>	<i>0,70</i>	<i>39,84</i>	<i>184,7</i>	<i>4-36</i>
		<i>980</i>	<i>38,81</i>	<i>45,51</i>	<i>150,76</i>	<i>1059,22</i>	<i>101-80</i>

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хоз. Ситникова И.Г. \_\_\_\_\_

Соц. педагог Ничкова Н.В. \_\_\_\_\_